

震災復興
応援イベント

～今からできる あなたもできる 運動で健康づくり～

2017 ほくえい 健康 フェスタ



笑顔のあふれる北栄町に！
町民・地域・行政みんなが運動で
健康づくりをしましょう。

日 時

9月10日(日)

開場：午後1時～ 開会：午後1時30分
終了予定：午後3時30分

※手話通訳あります

健康ポイントラリー対象事業

場 所

大栄農村環境 大栄庁舎西隣
改善センター 入場無料

(北栄町役場大栄庁舎西隣)

来場者に粗品
プレゼント)



基調講演

演題「運動の持つすばらしい力！」

～医学が認めた運動習慣の健康効果～

講師 鳥取大学医学部 加藤 敏明 准教授



表 彰

こけないからだ体操5年以上継続実施自治会

実践報告

- 健康サポーターの活動
- こけないからだ講座(松神)
- スポーツ推進員の活動

健康
テーマの
展示・測定

骨量・足指力の測定と展示や試食もあります。
この機会に骨量測定をしましょう。

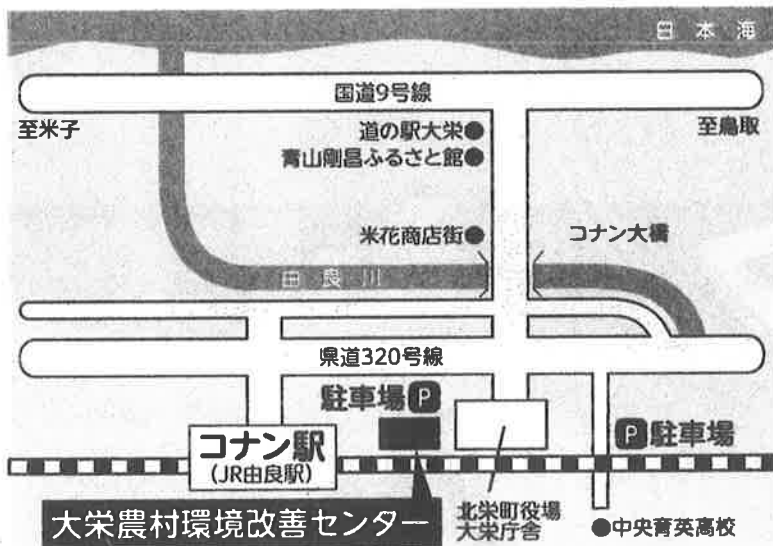
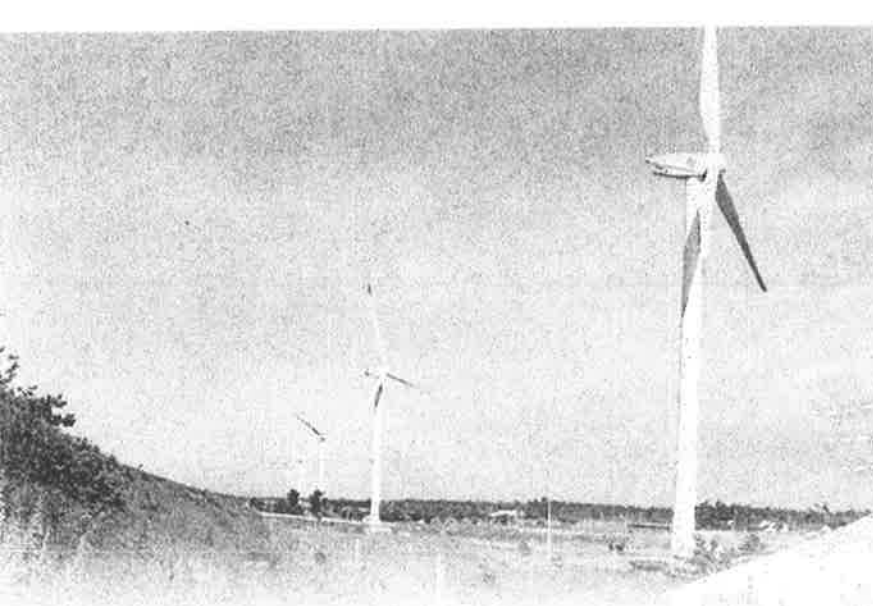
(測定時間：(1)午後1時～1時30分(2)午後3時30分～4時)

- こけないからだ体操実施自治会紹介
- ニュースポーツ体験

*町のマイクロバスによる送迎があります。(裏面をご覧ください)

主催：ほくえい健康フェスタ実行委員会・北栄町・北栄町教育委員会

お問い合わせ先 北栄町健康推進課(☎37-5867) 北栄町地域包括支援センター(☎37-5850)



【駐車場】役場大栄庁舎前、大栄庁舎東側

【申し込み方法】

- 当日参加も可能ですが、準備の都合上できるだけ申し込みをお願いします。
- 電話またはFAXでお申し込みください。
8月18日(金)を締め切りとします。
- バス利用ができます。希望される方には締め切り後、乗車場所・時間の連絡をさせていただきます。

お問い合わせ先

北栄町地域包括
支援センター
(☎37-5850)
北栄町健康推進課
(☎37-5867)



大栄すいか
マスコットキャラクター
夏味ちゃん

FAX用 申し込み用紙 (FAX: 37-5339) 送信票不要

氏名		所属または自治会
手話通訳希望	バス利用	バス利用される方のみ連絡先
する ・ しない	する ・ しない	電話 —
氏名		所属または自治会
手話通訳希望	バス利用	バス利用される方のみ連絡先
する ・ しない	する ・ しない	電話 —
氏名		所属または自治会
手話通訳希望	バス利用	バス利用される方のみ連絡先
する ・ しない	する ・ しない	電話 —